

ABSTRAK

ANDYANI PUSPITA SARI. (2015). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. (Dibimbing oleh Yuli Asmi Rozali, M.Psi., Psi dan Sri Handayani SE., MM., MAk).

Skripsi merupakan tugas akhir yang harus dilalui untuk mendapatkan gelar sarjana S1. Skripsi merupakan stressor bagi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Hal ini dapat mengakibatkan mahasiswa mengalami stres. Salah satu faktor yang dapat menurunkan efek negatif dari stres mahasiswa skripsi adalah dukungan sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. .

Penelitian ini bersifat kuantitatif non-eksperimental, dengan jumlah sampel sebesar 107 mahasiswa skripsi, menggunakan teknik sampling jenuh. Hasil uji validitas alat ukur dukungan sosial (31 valid) dan stres (16 valid) dalam bentuk skala likert. Koefisien reliabilitas (α) 0.937 untuk dukungan sosial dan (α) 0.820 untuk stres.

Berdasarkan hasil uji statistik, diperoleh nilai sig.0.043 ($p < 0.05$) dengan korelasi (r) sebesar -0,196 artinya terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dan stres pada mahasiswa skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Dan dukungan sosial dapat menurunkan efek negatif stres ($r^2 = 0.038 = 3\%$).

Kata kunci: Skripsi, Dukungan Sosial, Stres